

Deltakere i gruppen: hvem og hvordan

Det er viktig at gruppeleder informerer om opplegget og snakker med hver deltaker før start. Dette kan gjøres telefonisk. Gruppeleder må vise entusiasme og begeistring for opplegget når hun skal rekruttere deltakere. Det er ikke nok å gi en saklig informasjon om opplegget. Målet med informasjonen er å motivere kvinnene til å delta i samtalegruppene. Dersom dette er kvinner som er kjent av veileder eller gruppeleder fra før, er det allikevel viktig at gruppeleder snakker med hver enkelt.

Motivering og rekruttering av deltakere til gruppen

Gruppeleder må vise at hun mener dette er et veldig bra opplegg som den eventuelle deltaker er utvalgt til å få tilbud om. Gruppeleder må si noe om hva den enkelte kan få ut av å delta, f.eks. få et nytt kontaktnett, bli kjent med andre kvinner, personlig vekst, kompetanseheving, informasjon om egen helse, muligheten til å diskutere sin situasjon med andre kvinner og få støtte til å håndtere livet i eksil.

Gruppeleder bør si noe om hvor mange ganger de skal møtes og hvilke temaer de vil diskutere og få informasjon om. Alle temaene er relatert til kvinners liv og helse i eksil, og tar opp tradisjoner, integrering og helse med mer.

Noen kvinner kan være skeptiske til å delta i grupper som snakker om omskjæring. Det kan være de er engstelige for at stoffet blir tilnærmet på en negativ, fordømmende eller belærende måte, eller fordi de mener de er utlært og ”lei” av temaet. Likevel viser erfaring at når man tar opp temaet i et helseperspektiv, opplever kvinnene det som relevant og interessant. Mange som i utgangspunktet sa de var uinteressert og utlært i temaet, har i sluttevalueringen likevel sagt at det var dette som var den mest spennende og lærerrike delen av opplegget. Derfor vil vi anbefale at man i rekruttering og presentasjon av samling 4 om ”Kvinnens helse, med fokus på underlivet”, legger hovedvekt på mulighet til økt kunnskap om helse og kvinners anatomi, og muligheten til å spørre om ting de lurer på. Det er fint om man under rekrutteringen kan tilby et kursbevis for de som gjennomfører kursopplegget (se forslag til utforming bak). Et kursbevis kan i enkelte tilfeller være til hjelp når det gjelder jobbsøknad og kan derfor være motiverende for å delta i gruppene. I noen tilfeller kan det være nyttig å arrangere et informasjonsmøte for å nå bredt ut når man skal rekruttere deltakere. Dette er spesielt nyttig for veiledere som skal drive grupper alene.

Forslag til rekrutteringsgrunnlag:

- mødregrupper på skolen
- mødregrupper på helsestasjonen
- allerede etablerte kvinnegrupper i miljøet
- gruppeleders nettverk
- introduksjonsprogram for flyktninger og innvandrere
- religiøse møteplasser (kirke, moské m.fl.)
- utdanningsinstitusjoner, f. eks. voksenopplæringsklasser

Sammensetting av gruppene

Det er mange fordeler dersom deltakerne kommer fra samme land eller har samme etniske bakgrunn, og at gruppeleder tilhører samme etniske gruppe. En slik felles bakgrunn kan skape økt trygghet, i tillegg til at felles språk gjør det lettere for deltakerne å uttrykke seg.

Det kan også være fordeler med blandete etniske grupper. En av fordelene kan være at deltakerne får høre hvordan andre opplever de samme temaene. Denne type gruppe fungerer best om deltakerne har et felles språk, og er personer som fra før er vant til å omgås mennesker fra andre miljøer enn sitt eget. Ungdomsgrupper er et eksempel på blandete etniske grupper som har fungert bra.

Gruppens størrelse

Det ideelle er å være 6-8 deltakere i gruppen. Da er gruppen stor nok til at det kan komme fram forskjellige holdninger samtidig som den er liten nok til at de fleste våger og får muligheten til å snakke om egne tanker og erfaringer. Gruppen må ikke bli for stor. Kvinnene kan da falle fra fordi de opplever at det ikke betyr så mye om de kommer eller ikke, eller at de føler det ikke er tid eller plass til at de får sagt noe.

Det kan være nødvendig å rekruttere noen flere enn man har tenkt seg til hver gruppe, da det ofte vil være noen som faller fra.