

# KURSBEVIS



Det bekreftes med dette at

---

født: \_\_\_\_\_

har deltatt på kurset "Kvinnens liv og helse i eksil".  
Kurset er utviklet av OK-prosjektet.

Kurset har bestått av 8 samlinger á to timer.  
Deltakeren var til stede på \_\_\_\_\_ samlinger

Hensikten med kurset er å gi kvinnene økt innsikt om integrering og andre sider ved livet i eksil. Metode og tema tar sikte på å gjøre kvinnene til aktive deltakere og gi dem trening i å diskutere og si sin mening høyt. På denne måten kan deltakerne få økt selvfølelse og bevissthet om egne tradisjoner, holdninger og valg når det gjelder deres liv og helse i eksil.

Kurset omfattet bl.a. følgende tema:  
integrasjon, gode og dårlige tradisjoner, kvinners helse og anatomi, befruktning og fødsel, forestillinger om hverandre og sosial kontroll.

Sted \_\_\_\_\_

Dato \_\_\_\_\_

Veileder for kurset

Gruppeleder for kurset

---

---